

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №9»

Согласовано:

Зам. директора по ВР

МКОУ «СШ №9»

 /Самарева Н.В./

«30» августа 2024 года



Утверждаю:

Директор МКОУ «СШ №9»

 /Трофимова Л. А./

«30» августа 2024 года

План работы

педагога – психолога

на 2024 – 2025 учебный год.

Ефремов, 2024

Цель: Содействие в создании благоприятной социальной ситуации развития возрастных и индивидуальных особенностей школьников на всех этапах их личностного становления.

Задачи:

1. Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определения причин их возникновения и поиска наиболее эффективных способов их профилактики и преодоления.
2. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения развития ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения, на этапе профессионального самоопределения.
3. Психологическое сопровождение процесса адаптации учащихся к школе и новым условиям обучения.
4. Психологическая подготовка учащихся четвертых классов к переходу в среднюю школу.
5. Формирование психологической готовности выпускников в период подготовки и сдачи ГИА.
6. Проведение комплекса мероприятий для выявления и сопровождения учащихся «группы риска».
7. Повышение уровня родительской компетентности, активизация роли родителей в создании благоприятных условий развития ребенка.
8. Профилактика деструктивных тенденций внутриличностных и межличностных конфликтов среди обучающихся.
9. Помощь обучающимся с выбором сферы профессиональной деятельности, оптимально соответствующей личностным особенностям и запросам рынка труда.

І Организационно-методическая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Сроки	Планируемый результат
1	Планирование работы в соответствии с приоритетными направлениями учреждения	Сентябрь	Согласованность работы разных специалистов и администрации
2	Выступления на педагогических советах школы, школьных методических объединениях	В течение года (по запросу администрации)	Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися, рекомендаций по различным направлениям
3	Составление методических рекомендаций классным руководителям для подготовки и проведения классных часов и родительских собраний	В течение года	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении просветительской и профилактической работы.
4	Участие в работе РМО педагогов-психологов, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции, обмен опытом
5	Изучение нормативных документов и психологической литературы	В течение года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе

II Диагностическая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Условия проведения	Сроки	Планируемый результат
1	Первичная диагностика уровня школьной дезадаптации, обучающихся 1-х классов	Класс Индивидуально	Сентябрь-октябрь	Определение факторов, снижающих уровень адаптации и школьной мотивации. Составление рекомендаций классным руководителям и родителям.
2	Первичная диагностика школьной дезадаптации обучающихся 5-х классов	Класс Индивидуально	Октябрь – ноябрь	Выявление обучающихся, имеющих низкий уровень адаптации к новой социальной ситуации. Составление рекомендаций родителям, классным руководителям и учителям предметникам.
3	Диагностика особенностей процесса адаптации обучающихся 10 класса.	Класс Индивидуально	Октябрь-ноябрь	Выявление причин дезадаптации. Составление рекомендаций классным руководителям, учителям-предметникам и родителям.
4	Участие в региональном социально-психологическом тестировании обучающихся 7-11 классов	Класс Группа Индивидуально	Сентябрь-ноябрь	Выявление обучающихся с повышенной рискогенностью к употреблению ПАВ, деструктивному поведению.
5	Диагностика уровня психологической готовности обучающихся к ГИА обучающихся 9,11 классов	Класс Группа Индивидуально	Октябрь-декабрь	Выявление обучающихся с повышенным уровнем тревожности, низким уровнем саморегуляции, учебной мотивации.
6	Профориентационная диагностика обучающихся 8, 9,10 классов.	Класс Группа Индивидуально	Ноябрь-декабрь	Определение профессиональных предпочтений. Составление рекомендаций обучающимся по профессиональному самоопределению

7	Диагностика эмоционального благополучия в школе для 2-х, 3-х классов	Класс	Декабрь-январь	Определение уровня эмоционального комфорта пребывания в классном коллективе
8	Диагностика буллинга обучающихся 6, 7 классов	Класс Группа Индивидуально	Декабрь	Выявление ситуаций насилия, унижения в окружающей подростка среде
9	Диагностика мотивационной направленности обучающихся 6-8 классов	Класс Группа Индивидуально	Декабрь-февраль	Выявление характера учебной мотивации и смысла учения для школьника
10	Вторичная диагностика уровня адаптивных способностей обучающихся 1-х, 5-х классов, определение динамики развития.	Класс	Март-апрель	Мониторинг адаптации.
11	Диагностика показателей готовности обучающихся 4-х классов к переходу в среднее звено	Класс Индивидуально	Март-апрель	Выявление обучающихся с низким уровнем готовности. Составление рекомендаций классным руководителям и родителям обучающихся.
12	Вторичная диагностика обучающихся 9,11 классов	Класс Группа Индивидуально	Март, апрель	Мониторинг динамики уровня экзаменационной тревожности, саморегуляции в период подготовки к ГИА
13	Диагностика с целью выявления уровня актуального развития обучающихся 5-11 классов	Индивидуально	Сентябрь-апрель(по запросу)	Подготовка документов на ПМПК. Выработка рекомендаций по дальнейшему обучению учащихся
14	Диагностика интеллектуальных возможностей и способностей обучающихся 5-11 классов	Группа Индивидуально	В течение года (по запросу)	Помощь обучающимся в определении возможностей

15	Диагностическая работа с обучающимися с проблемами в поведении, состоящих на разных видах учета, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, а также с учащимися из группы риска	Индивидуально	В течение года (по запросу)	Предупреждение социальной дезадаптации обучающихся
16	Проведение диагностических методик по выявлению способностей учащихся (по направлению работы с одаренными учащимися)	Группа Индивидуально	В течение года (по запросу)	Выявление уровня способностей учащихся, направленности способностей личности
17	Диагностическая работа обучающимися с целью выявления детей и подростков с асоциальным поведением	Группа Индивидуально	В течение года (по запросу)	Предупреждение социальной дезадаптации обучающихся
18	Диагностика семейного воспитания (анкета для родителей, тест-опросник для родителей)	Группа Индивидуально	В течение года (по запросу)	Выявление и ранняя профилактика семейного неблагополучия

III Коррекционно-развивающая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Условия проведения	Сроки	Планируемый результат
1	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися 1-х с низким уровнем адаптации к школе	Группа Индивидуально	Декабрь-апрель	Устранение факторов, снижающих уровень учебной мотивации, предотвращение развития проблем психологического характера
2	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с асоциальным и девиантным поведением	Индивидуально	В течение года	Развитие коммуникативных и личностных качеств
3	Занятия с обучающимися 5-х классов, имеющими низкий уровень адаптации к новым условиям обучения	Группа Индивидуально	Декабрь-апрель	Повышение адаптивных способностей обучающихся.
4	Групповые занятия с обучающимися 9 и 11-х классов по подготовке к экзаменам «Психологическая подготовка выпускников к ГИА»	Группа	Декабрь-апрель	Повышение стрессоустойчивости и уверенности в себе
5	Занятия с обучающимися 4-х классов по подготовке к переходу в среднее звено	Группа Индивидуально	Апрель-май	Психологическая подготовка учащихся к переходу на следующую ступень обучения
6	Занятия с обучающимися 1-11 классов с проблемами когнитивной, личностной, эмоциональной сфер	Индивидуально	Октябрь-май	Психологическая помощь в повышении позитивной динамики развития в проблемной сфере.
7	Занятия с обучающимися с низким уровнем учебной мотивации	Индивидуально	В течение года	Формирование у школьников приемов самостоятельного приобретения знаний и развития активной жизненной позиции
8	Коррекция и развитие познавательной сферы обучающихся 1-4 классов	Индивидуально	Ноябрь-май (по запросу)	Развитие познавательных способностей у учащихся с низким уровнем

IV Просветительская и профилактическая работа

№ п/п	Планируемые мероприятия	Условия проведения	Сроки	Планируемый результат
1	Коммуникативные тренинги «Я и мой класс!» для обучающихся 1-х классов	Класс Группа	Сентябрь-октябрь	Формирование позитивного отношения к школе и одноклассникам
2	Адаптационные занятия –тренинги «Ура! Я-пятиклассник!»	Класс Группа	Сентябрь-октябрь	Формирование позитивного отношения к школе и одноклассникам
3	Адаптационные занятия по программе «Мой личностный рост» для обучающихся 10-х классов	Класс Группа Индивидуально	Сентябрь-декабрь	Формирование позитивного отношения к одноклассникам
4	Адаптационные занятия для детей-инофонов по программе «Россия наш дом»	Группа Индивидуально	Сентябрь-декабрь	Формирование позитивного отношения к одноклассникам
5	Проведение занятий, направленных на профилактику девиантного поведения среди обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> · «Жизненные навыки и стратегии преодоления проблем» (5-6 классы) · «Разрешение проблем» (7-8 классы) · «Жизненные трудности и их преодоление» (9-11 классов) 	Класс Группа Индивидуально	Октябрь-февраль	Развитие ценностей и качеств личности, препятствующих формированию зависимого поведения. Формирование положительных установок, самооценности личности.
6	Проведение занятий по профорientации: <ul style="list-style-type: none"> · «Тайны собственного Я» (7-8 классы) 	Класс Группа	Декабрь-февраль	Повышение компетенции среди обучающихся в вопросах профорientации

	<ul style="list-style-type: none"> «На пути к цели» (9-10 классы) Репетиция успеха (11 классы) 			
7	Проведение работы по информированию учащихся о назначении службы медиации, видах конфликтов и способах выхода из них	Класс Группа Индивидуально	Ноябрь	Формирование благополучной и безопасной среды для полноценного развития и социализации школьников, в том числе при возникновении трудных жизненных, конфликтных ситуаций на основе принципов и технологии восстановительной медиации
8	Оформление и обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь «Телефон доверия»	Информационный стенд	Ноябрь	Информационное оповещение учащихся
9	Составление дорожных карт на обучающихся с высоким риском вовлечения к употреблению ПАВ по итогам социально-психологического тестирования	Обучающиеся 7-11 классов	Декабрь	Развитие ценностей и качеств личности, препятствующих формированию зависимого поведения. Формирование положительных установок, самооценности личности.
10	Проведение занятий, направленных на профилактику употребления ПАВ: <ul style="list-style-type: none"> «Я уникальный человек» (5-6 классы) «Что ты знаешь о себе?» (7-8 классы) «Стресс. Или как 	Класс Группа	Октябрь-март	Развитие ценностей и качеств личности, препятствующих формированию зависимого поведения. Формирование положительных установок, самооценности личности.

	исправить настроение»(9-11 классы)			
11	Оформление информационного стенда на тему: «Дети и родители», «Думай позитивно», «Как справляться со стрессом», «Через трудности по-разному», «На пути к успеху», «Секреты успешного человека», «Способы снятия психоэмоционального и физического напряжения», «Стресс стоп!»	Информационный стенд	Сентябрь-апрель	Информационное оповещение учащихся
12	Проведение занятий, направленных на профилактику антирискового поведения: <ul style="list-style-type: none"> · «Кто я? Что я знаю о себе? Мир вокруг меня» (6-7 классы) · «Жизнь человека и его ценности» (8-9 классы) · «Что такое риск? Приходилось ли вам рисковать?» (10-11 классы) 	Класс Группа	Ноябрь-апрель	Развитие ценностей и качеств личности, препятствующих формированию зависимого поведения. Формирование положительных установок, самооценности личности.
13	Проведение занятий, направленных на профилактику суицидального поведения: <ul style="list-style-type: none"> · «Я контролирую себя» (5-6 классы) · «Мои ошибки, мои успехи» (7-8 классы) · «Мои чувства» (9-11 классы) 	Класс Группа	Декабрь-май	Развитие ценностей и качеств личности, препятствующих формированию зависимого поведения. Формирование положительных установок, самооценности личности.

14	Проведение работы с учетом результатов СПТ (занятия, тренинги) с обучающимися 7-11 классов	Класс Группа	Декабрь-май	Профилактика употребления ПАВ, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, умения противостоять давлению
15	Занятия, направленные на улучшение детско-родительских отношений: «Моя позиция в общении с ребенком», «Мой семейный тип воспитания», «Все мы родом из детства»	Индивидуально Группа (родители обучающихся)	Октябрь-декабрь (по запросу)	Повышение уровня компетенции у родителей в вопросах обучения и воспитания детей
16	Проведение недели психологии	Классы Группы	Апрель	Развитие интеллектуального и творческого потенциала детей, приобщение к психологической культуре, способствующее личностному росту и самоактуализации. Создание положительной эмоциональной атмосферы
17	Проведение тренинга на тему «Скажи буллингу НЕТ!» для обучающихся 5х классов	Класс Группа	Апрель	Профилактика правонарушений среди подростков на основе дифференцированного подхода
18	Размещение рекомендаций для родителей по раннему выявлению признаков девиантного поведения у детей для размещения на сайте школы	Сайт школы	В течении года	Информационное оповещение родителей через сайт школы, социальные сети
20	Выступление на заседаниях ШМО классных руководителей:	Группа	По графику проведения ШМО	Обеспечение профилактической работы по проблемам низкой учебной мотивации обучающихся, возникновения деструктивных тенденций у учеников (аутоагрессивного поведения, употребления ПАВ, бродяжничества)
21	Участие в Советах	1-11 классы	В течение года	Взаимодействие с

	профилактики школы			социально-педагогической службой школы в работе с детьми «группы риска»
22	Участие в проведении родительских собраний	Группа	В течение года по графику проведения родительских собраний	Гармонизация родительско-детских отношений, повышение психологических компетенций родителей в воспитании и развитии детей.

V Консультирование

№ п/п	Планируемые мероприятия	Условия проведения	Сроки	Планируемый результат
1	<p>Проориентационные консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Консультации по развитию способностей и склонностей обучающихся. · Консультации по результатам диагностики. · Консультации по профессиональному самоопределению обучающихся · Консультации родителей и педагогов 	<p>Группа</p> <p>Индивидуально</p>	<p>Декабрь – апрель (по запросу)</p>	<p>Рекомендации обучающимся, родителям и педагогам при осуществлении первичного профессионального самоопределения школьников.</p>
2	<p>Консультирование по вопросам адаптации обучающихся к новому классному коллективу, школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Консультации обучающихся по проблемам нормализации взаимоотношений с одноклассниками, конструктивному взаимодействию с педагогами · Консультации для педагогов «Пути успешной адаптации»; · Консультирование родителей «Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе» 	<p>Группа</p> <p>Индивидуально</p>	<p>Сентябрь-ноябрь (1, 5, 10 классы)</p> <p>В течение года (для вновь прибывших обучающихся) (по запросу)</p>	<p>Совершенствование навыков в использовании методов и способов выявления проблем в обучении, использования приемов и техник для эффективной помощи детям, имеющим трудности в обучении, социализации и адаптации в классном коллективе.</p> <p>Сохранение психологического здоровья обучающихся, формирование навыков стрессоустойчивости, способности к коммуникации.</p>
3	<p>Консультирование родителей обучающихся 9 -11 классов «Выбор профессии»</p>	<p>Индивидуально</p>	<p>Декабрь-апрель По запросу классных руководителей</p>	<p>Рекомендации родителям в учете индивидуальных особенностей учащихся при выборе будущей профессии.</p>
4	<p>Работа с обучающимися</p>	<p>Обучающиеся с</p>	<p>В течение года</p>	<p>Психолого-педагогическое</p>

	<p>группы социального риска</p> <ul style="list-style-type: none"> · Групповые и индивидуальные консультации обучающихся; · Индивидуальное консультирование (рекомендации по улучшению детско-родительских отношений, изменение, если необходимо, стиля воспитания, переадресация к другим специалистам); · Консультации педагогов по результатам тестирования и наблюдений, рекомендации по выбору адекватных методов, педагогического влияния на весь класс в целом и на отдельных учащихся 	<p>девиациями в поведении, родители, педагоги</p>	<p>по запросу и возникшей необходимости</p>	<p>сопровождение и поддержка обучающихся</p>
5	<p>Консультирование родителей по вопросам обучения, воспитания школьников, построения взаимоотношений с ребенком и оказания им поддержки в преодолении кризисных ситуаций</p>	<p>Индивидуально</p>	<p>По запросу</p>	<p>Помощь в преодолении кризисных событий, профилактика аутодеструктивного поведения.</p>
6	<p>Консультирование для родителей «Трудные и критические периоды взросления» (выпуск памяток). Информирование родителей о работетелефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной жизненной ситуации</p>	<p>Группа</p>	<p>В течении года</p>	<p>Рекомендации родителям по преодолению кризисного периода подростка</p>

7	<p>Работа с обучающимися 4 классов:</p> <ul style="list-style-type: none">· Консультации по готовности четвероклассников к переходу в среднее звено· Консультация педагогов «Психологическая готовность обучающихся к переходу в среднее звено»· Консультации для родителей «Как психологически подготовить ребенка к переходу в 5-й класс»	Индивидуально	Март-май (по запросу)	Рекомендации ученикам, педагогам и родителям по психологической готовности к переходу в среднее звено.
8	<p>Работа с одаренными обучающимися:</p> <ul style="list-style-type: none">· Консультирование обучающихся по вопросам: 1) развитие творческого мышления 2) приемы самоорганизации 3) формирование стрессоустойчивости· Консультирование обучающихся и родителей	Индивидуально	В течение года 1 раз в 2 недели По запросу	<p>Обеспечение условий для развития склонностей и способностей обучающихся. Развитие специальных навыков, навыков самоорганизации.</p> <p>Повышение психологической компетентности по теме консультации</p>
9	Индивидуальное консультирование обучающихся	Индивидуально Группа	В течение года	Психологическая поддержка в решении актуальных проблем.
10	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей, а также на тему «Профилактика и выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних» (выпуск памяток)	Индивидуально	В течение года	Психологическая поддержка, составление рекомендаций по воспитанию детей в семье

11	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам обучения и взаимодействия с обучающимися	Индивидуально	В течение года по запросу	Предоставление оперативной помощи, психологическая поддержка
12	Консультации обучающихся 9 и 11 классов, их родителей, педагогов по вопросам подготовки к ГИА	Индивидуально	В течение года еженедельно	Повышение стрессоустойчивости, тренировка когнитивных функций, навыков самоорганизации у обучающихся. Предупреждение конфликтных ситуаций в детско-родительских отношениях. Совместно с педагогами разработка индивидуальной стратегии подготовки к ГИА, поиск эффективных методов формирования психологической готовности к ГИА.
13	Консультирование педагогов по вопросам профессионального выгорания	Индивидуально	В течение года по запросу	Укрепление психологического здоровья педагогов, саморегуляция психоэмоциональных состояний, повышение мотивации к профессиональной деятельности
14	Консультирование молодых педагогов	Индивидуально	В течение года	Психологическая поддержка, оказание помощи в решении проблемных вопросов. Формирование навыков эффективного взаимодействия с участниками образовательного процесса