

Принято:
Педагогическим советом
МКОУ «СШ №9»
Протокол № 1 от 25.08.2023

Утверждаю:
Директор МКОУ «СШ №9»
_____ Трофимова Л.А.
Приказ № 46 от 01.09.2023

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
инструктора по физической культуре
на 2022 - 2024 учебный год**

Сахарова Н.А.
Инструктор по физической культуре
высшая кВ. категория

г. Ефремов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит:

цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель:

- Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

Для работы с педагогами:

- Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий в соответствии с ФГОС ДО.

Для работы с детьми:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Для работы с семьей:

- Взаимодействие ДОО и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

- Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
- Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
- Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

- Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
- Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
- Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
- Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

- Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДООУ и родителями
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	Март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста
8.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
Взаимодействие с семьей			
1.	Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости».	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей НОД День открытых дверей по дополнительному образованию.	октябрь апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Распространение опыта семейного воспитания : «В здоровой семье - здоровые дети!»	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
5.	Анкетирование	октябрь апрель	группы дошкольного возраста; совместно с

			воспитателями
6.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
7.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
8.	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	февраль - апрель	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды

1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	Разработка годового плана работы; Корректировка перспективных и календарных планов	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования. 	май	совместно с воспитателями
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями

Взаимодействие с педагогами

Взаимосвязь с медицинским персоналом	в течение года	совместно музыкальным руководителем, мед.сестрой
В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	октябрь, апрель	воспитатели групп дошкольного возраста
Консультации	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
Открытые просмотры	по	воспитатели групп

<ul style="list-style-type: none"> • НОД • Физкультурных досугов 	плану работы СДП	дошкольного возраста
Подготовка к физкультурному празднику, досугу	в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.	май	воспитатели групп
Планирование работы на 2022- 2023 учебный год	июль - август	воспитатели групп