

Принято:
Педагогическим советом
МКОУ «СШ №9»
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю:
Директор МКОУ «СШ №9»
_____ Трофимова Л.А.
Приказ № 34 от 02.09.2024

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
инструктора по физической культуре
на 2024 - 2025 учебный год**

Сахарова Н.А.
Инструктор по физической культуре
высшая кВ. категория

г. Ефремов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит:

цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель:

- Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

Для работы с педагогами:

- Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий в соответствии с ФГОС ДО.

Для работы с детьми:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Для работы с семьей:

- Взаимодействие ДОО и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

- Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
- Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
- Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

- Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
- Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
- Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
- Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

- Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

| № п\п | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДООУ и родителями |
|---|--|--|--|
| Физкультурно – оздоровительная работа с детьми | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 2. | Образовательная деятельность | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | октябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 6. | Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 7. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | Март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста |
| 8. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| Взаимодействие с семьей | | | |
| 1. | Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости». | в течение года | группы дошкольного возраста |
| 2. | День открытых дверей НОД День открытых дверей по дополнительному образованию. | октябрь апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Распространение опыта семейного воспитания : «В здоровой семье - здоровые дети!» | в течение года | воспитатели всех возрастных групп |
| 5. | Анкетирование | октябрь апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 6. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | в течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 7. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |

| | | | |
|--|--|---------------------|---|
| 8. | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | февраль - апрель | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| Оснащение физкультурно-оздоровительной среды | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | Разработка годового плана работы; Корректировка перспективных и календарных планов | август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | март – апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования. | май | совместно с воспитателями |
| 5. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | июнь - июль | совместно с воспитателями |
| Взаимодействие с педагогами | | | |
| Взаимосвязь с медицинским персоналом | | в течение года | совместно музыкальным руководителем, мед.сестрой |
| В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | | октябрь, апрель | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Консультации | | в течение года | воспитатели всех возрастных групп |
| Открытые просмотры <ul style="list-style-type: none"> • НОД • Физкультурных досугов | | по плану работы СДП | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Подготовка к физкультурному празднику, досугу | | в течение года | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| Педагогический совет «Результативность работы ДООУ в учебном году»: <ul style="list-style-type: none"> •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год. | | май | воспитатели групп |
| Планирование работы на 2022- 2023 учебный год | | июль - август | воспитатели групп |

Инструктор по физкультуре

Сахарова Н.А.